



Psychologische
Hochschule Berlin

Kooperationspartner &
Studienzentren



universität
uulm



Universität
Konstanz



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ



Universität
Marburg



Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

gefördert durch



Deutsche
Forschungsgemeinschaft

Sie leiden unter anhaltenden *körperlichen* *Beschwerden?*

Behandlungsstudie iSOMA+



Ansprechpartner Behandlungszentrum Berlin:

Prof. Dr. Frank Jacobi und M.Sc. Maxi Juliana Kirchhoff

Psychologische Hochschule Berlin
Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin

Mail: isoma@phb.de
Tel: 030 209 166 334

Kombinationsbehandlung aus
regulärer Psychotherapie & digitalem
Therapiebegleiter für Menschen mit
chronischen Körperbeschwerden

isoma

Was tun bei chronischen Körperbeschwerden?

Viele Menschen leiden unter körperlichen Beschwerden wie z.B. Schmerzen, Erschöpfung oder Magen-Darm-Problemen.

Auf Dauer können diese Beschwerden zur Belastung werden und den Alltag einschränken.

Dann können psychologische Methoden helfen, um dem körperlichen Leiden entgegenzuwirken und wieder mehr Lebensqualität zu erlangen.

Genau darin unterstützt Sie unsere Behandlungsstudie!

Unsere Studie erforscht die Wirksamkeit einer neuen **Blended Care** (Kombinationsbehandlung) für Menschen mit belastenden körperlichen Beschwerden.



Doppelt stark!

Hierzu verbinden wir eine bewährte Kurzzeit-psychotherapie im persönlichen Kontakt

mit einem digitalen Therapiebegleiter, den Sie örtlich und zeitlich flexibel im Alltag nutzen können.

Die Studie vergleicht **zwei Behandlungsansätze** miteinander:

- **Blended Psychotherapie:** Therapiesitzungen + Online-Training (**iSOMA+**)
- **Erweiterte Psychotherapie:** Therapiesitzungen + Selbsthilferatgeber (**KVT+**)

Informationen zur Studie

- Wir bieten Ihnen eine kostenlose, spezifisch auf chronische Körperbeschwerden zugeschnittene **Kurzzeitpsychotherapie** mit 20 Sitzungen in unserer Institutsambulanz an der Psychologischen Hochschule Berlin.
- Sie werden per Zufallsprinzip einer der beiden Behandlungsansätze (Blended Care oder reguläre Psychotherapie) zugeteilt.
- Es finden **Studienhebungen** in Form von Fragebögen und Diagnostikterminen zu verschiedenen Zeitpunkten statt (zu Beginn, im Verlauf, zum Therapieende und 6 Monate nach Therapieende).

Wer kann teilnehmen?

- Leiden Sie schon seit längerer Zeit unter **körperlichen Beschwerden**, die Ihren Alltag beeinträchtigen?
- Sie sind **mind. 18 Jahre** alt?
- Sie verfügen über ein **internetfähiges Endgerät** und können dieses **selbstständig bedienen**?



Dann könnten Sie für unsere Studie geeignet sein!

Melden Sie sich per **Mail** oder **telefonisch** bei uns, um Ihre Teilnahme anzufragen:

✉ **isoma@phb.de**
☎ **030 209 166 334**



Weitere Infos zur Studie